

## Toolbox Religion – Methoden

### Wie religiös bin ich?

<b>Thema</b>	Persönliche Einstellung zur Religion
<b>Ziel(e)</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>⇒ Gegenseitiges Kennenlernen</li><li>⇒ Die eigene Religiosität und die Religiosität anderer besser kennen lernen</li><li>⇒ Ein Verständnis für die Unterschiedlichkeit der individuellen Definition von „Religiosität“ entwickeln</li></ul>
<b>Dauer</b>	⌚ 30 Minuten
<b>Materialien</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ein „offenes Mikrofon“</li></ul>
<b>Beschreibung der Übung</b>	<p>Ziel der Übung ist es, die Teilnehmenden mit der Frage „wie religiös bin ich“ zu konfrontieren und ein entsprechendes Bewusstsein zu fördern.</p> <p>Die Trainer/-innen arbeiten dabei mit einer Skala von 0 (trifft überhaupt nicht für mich zu) bis 10 (trifft 100%ig für mich zu). Hierfür wird eine imaginäre Linie in der Mitte des Raumes genutzt. Am linken Ende befindet sich die 0, am rechten Ende die 10.</p> <p>Als nächstes lesen die Trainer/-innen 3 bis 4 Aussagen vor und bitten die Teilnehmer/-innen, sich entsprechend ihrer Einstellung auf der Linie zu positionieren. Nachdem dies geschehen ist, fragen die Trainer/-innen einige von ihnen nach dem Grund für ihre Positionierung. Eine Diskussion dieser Aussagen findet nicht statt und muss von den Trainer/-innen gegebenenfalls unterbunden werden.</p> <p>Beispiele für Aussagen:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Ich bin religiös!</li><li>• Religion spielt eine wichtige Rolle in meinem Leben!</li><li>• Ich befolge die Regeln, die durch meine Religion gesetzt sind!</li></ul> <p>Weitere Aussagen können je nach Bedarf hinzugefügt werden.</p>
<b>Kommentar</b>	Diese Übung ist besonders wirksam zum Einstieg!